

# Que faire en cas d'ACCIDENT D'EXPOSITION AU SANG



L'accident d'exposition au sang est un **contact avec du sang ou un liquide biologique**



- par une **piqûre** avec une aiguille souillée
- par une **coupure** avec un objet contaminé
- par le **contact** sur la peau lésée
- ou par la **projection** sur une muqueuse (œil, bouche, nez)



Le risque est d'être contaminé **par une maladie qui peut être grave**, comme l'hépatite B ou C, le SIDA...

## Premiers soins

En cas de piqûre, coupure ou contact sur peau lésée



- > Nettoyer à l'eau et au savon, puis rincer abondamment



- > Ne pas faire saigner la plaie



- > Désinfecter en trempant ou en appliquant des compresses sur la zone durant 5 minutes *avec du Dakin, de l'alcool à 70° ou de l'eau de Javel 2,5% diluée à 1/5 ou 1/10*

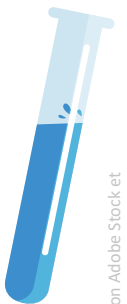
## En cas de projection



- > Rincer abondamment durant 5 minutes à l'eau ou au sérum physiologique

## Consulter un médecin

- > Prendre un avis médical **dans l'heure**
- > Évaluer le risque infectieux : rechercher le statut sérologique de la personne source avec son accord, évaluer l'immunité de la personne exposée et le type d'accident
- > Suivre si besoin un traitement post exposition le plus tôt possible (dans les 4h pour une efficacité optimale).
- > Établir un certificat médical initial
- > Respecter les recommandations du médecin



## Déclarer l'accident

Dans les 24 h :

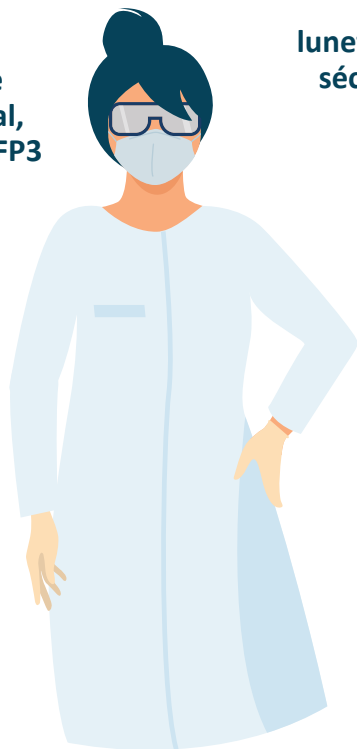
- > Informer la **hiérarchie**
- > Déclarer l'**accident de travail**
- > Informer le **médecin du travail**

## Numéros utiles



# Comment éviter L'ACCIDENT D'EXPOSITION AU SANG

masque  
chirurgical,  
FFP2 ou FFP3



lunettes de  
sécurité

gants à  
usage  
unique

sur-blouse

## Bien choisir son équipement

- Choisir des Équipements de Protection Individuelle adaptés à chaque situation



gants à usage  
unique



lunettes de  
sécurité



masque chirurgical,  
FFP2 ou FFP3

## Utiliser du matériel sécurisé

- Respecter les protocoles d'utilisation et les bonnes pratiques
- Privilégier le matériel à usage unique et sécurisé
- Transporter les liquides dans des récipients clos

## Aiguilles et objets tranchants

- Ne jamais recapuchonner une aiguille à la main
- Ne pas ramasser d'objets coupants ou piquants à la main
- Déposer immédiatement après utilisation les objets piquants et tranchants dans un conteneur DASRI



## Conteneurs DASRI

*Déchets d'Activités de Soins à Risque Infectieux (DASRI)*

- Ne pas tasser les conteneurs DASRI
- Respecter la limite de remplissage
- Utiliser la fermeture intermédiaire
- Respecter le temps réglementaire de stockage sur site, selon la quantité émise



## Hygiène et santé



- Laver tout de suite les surfaces souillées



- Se laver les mains systématiquement après les soins



- Être à jour de ses vaccins



- Connaître la conduite à tenir et la mettre à disposition de tous