



**Martin, Monteur**

A régulièrement des douleurs  
articulaires, c'est un TMS

PRÉVENTION  
SANTÉ AU TRAVAIL  
**Troubles Musculo  
Squelettiques**

# Forum des TMS Occitanie

**Le 5 novembre 2019**  
à SAINT-GAUDENS  
**Le 8 novembre 2019**  
à ROQUES-SUR-GARONNE

Les Services de Santé au Travail Inter-entreprises (SSTI)  
d'Occitanie se rassemblent autour d'un évènement commun  
afin de sensibiliser les employeurs, salariés et agents  
aux risques de TMS (Troubles Musculo-Squelettiques).

Retrouvez-nous sur  et 

**SRAS**<sup>BTP</sup>  
Prévention - Santé au Travail



**SSTMC**  
Votre partenaire Prévention

## Que sont les TMS ?

Les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) sont des maladies qui touchent les articulations, les muscles et les tendons, c'est-à-dire l'appareil locomoteur : tendinite, lombalgie, syndrome du canal carpien, épicondylite, hygroma du genou...

Les TMS ont des causes multiples, mais l'activité professionnelle joue fréquemment un rôle dans leur survenue, leur maintien ou leur aggravation.

## Pourquoi avoir décidé de faire un événement avec tous les SSTI d'Occitanie ?

La santé au travail est devenue un des enjeux majeurs des entreprises. Malgré cela, les troubles musculo-squelettiques sont trop souvent méconnus ou mal considérés. Nous souhaitons sensibiliser, informer, et former les adhérents (employeurs-salariés et agents) à la prévention des TMS.

### RDV AU FORUM TMS :

LE MARDI 5 NOVEMBRE 2019  
À SAINT-GAUDENS  
(GRANDE HALLE, PLACE DU FOIRAIL)

LE VENDREDI 8 NOVEMBRE 2019  
À ROQUES-SUR-GARONNE  
(SALLE DES FÊTES, AVENUE DE LA GARE)

INSCRIPTIONS & INFORMATIONS SUR  
[SSTMC.FR](http://SSTMC.FR) OU [SRASBTP.FR](mailto:SRASBTP.FR)

## Suivez-nous sur les réseaux sociaux

Des réseaux sociaux dédiés au sujet et partagés entre les 22 SSTI : une page FB & une page LinkedIn.



SSTI Occitanie



SSTI Occitanie

## Chiffres clés

87%

DES MALADIES  
PROFESSIONNELLES

1<sup>re</sup> CAUSE  
DE MALADIE  
PROFESSIONNELLE  
EN FRANCE

COÛT POUR L'ENTREPRISE  
22 000 €  
PAR TMS RECONNU

10 millions  
DE JOURNÉES  
DE TRAVAIL  
PERDUES / AN

Source : Ministère du Travail :  
[https://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/conditions\\_de\\_travail\\_-\\_bilan\\_2017.pdf](https://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/conditions_de_travail_-_bilan_2017.pdf)

# PRENDRE CONSCIENCE, EXPÉRIMENTER, C'EST DÉJÀ SE PROTÉGER



**ECHAUFFEMENTS  
EVEIL DU CORPS AVANT  
L'ACTIVITE PHYSIQUE**

**TRAVAIL SUR ECRAN  
AMENAGEMENT  
DES POSTES  
MATERIEL  
ERGONOMIQUE**

**MANUTENTIONS  
ET POSTURES  
BÂTIMENT GROS OEUVRE  
ET SECOND OEUVRE  
SECTEUR TERTIAIRE**

**ESCAPE GAME  
COMMENT ARRIVER  
À LA RETRAITE  
EN BONNE SANTÉ ?**

**TMSA  
TROUVEZ MES  
SOLUTIONS  
ADAPTEES**

**MAINTIEN DANS L'EMPLOI  
ETAT DE SANTE ET  
ACTIVITE  
PROFESSIONNELLE**

**EXOSQUELLETES  
ASSISTANCE TECHNIQUE**

**AIDE À LA PERSONNE  
NETTOYAGE  
A DOMICILE**

**PETITE ENFANCE  
RISQUES ET MESURES  
DE PREVENTION**

**ATELIER MASSAGE  
AMMA ASSIS**

**AIDE À LA PERSONNE  
SOLUTIONS  
DE TRANSFERT**

**TECHNIQUES DE LEVAGE  
PAR CORDES  
METIERS DU BÂTIMENT**

**LES TMS  
LES COMPRENDRE  
LES PRÉVENIR**

**ÉQUIPEMENTS  
D'AIDE À LA  
MANUTENTION**

**CONDUITES ADDICTIVES  
BON USAGE  
DES MÉDICAMENTS**

**ÉQUIPEMENTS  
DE PROTECTION  
INDIVIDUELLE**

**FACTEURS  
AGRAVANTS  
DES TMS**  
**TRAVAIL AU CHAUD, AU FROID  
VIBRATIONS  
RISQUES PSYCHOSOCIAUX**

**ESPACES VERTS  
OUTILS  
ERGONOMIQUES**

**SDIS 31  
APPEL À VOLONTAIRES**

**PROGRAMME DE LA JOURNÉE  
(9H-16H EN CONTINU)**



# Engageons-nous dans la prévention des TMS !

Retrouvez-nous au forum TMS :

Le mardi 5 novembre 2019 de 9h à 16h  
à la Grande Halle, Place du Foirail à Saint-Gaudens

Le vendredi 8 novembre 2019 de 9h à 16h  
à la Salle des Fêtes, Avenue de la Gare à Roques-sur-Garonne

Les animations seront accessibles tout au long de la journée.

Entrée gratuite !

Comment vous inscrire ?

Sur internet : [www.sstmc.fr](http://www.sstmc.fr) ou [www.srasbtp.fr](http://www.srasbtp.fr)

ou en **flashant ce code** :



## Nos partenaires :

