

Conduite à tenir en cas de brûlure thermique

Brûlure superficielle : rougeur

- ▶ Refroidir le plus rapidement possible en appliquant la règle des **trois 15** :
- ▶ Nettoyer la brûlure avec du savon antiseptique ou du sérum physiologique.
- ▶ Désinfecter avec un antiseptique pour la peau (*type Biseptine®*).
- ▶ Recouvrir de vaseline ou de pommade (*type Biafine®*).
- ▶ Mettre un pansement si besoin.

Règle des trois 15 :

Eau froide :
environ 15°C



Faible pression :
15 cm du robinet



Temps : 15 mn



Brûlure profonde : rougeur et cloques

Signes de gravité : peau détruite, aspect noirâtre et/ou absence de douleur

- ▶ Refroidir le plus rapidement possible en appliquant la règle des **trois 15**.
- ▶ Protéger la brûlure avec un linge propre ou des compresses stériles (ne mettre **ni produit ni pansement** sur une brûlure profonde).
- ▶ En cas de doute sur la gravité d'une brûlure ou en cas de brûlure électrique, prendre un avis médical.

En cas de brûlure étendue :

- ▶ Allonger la victime et appeler les secours immédiatement (15 ou 112).



- ⇒ Ne pas déshabiller la victime
- ⇒ Ne pas donner à boire ou à manger
- ⇒ Vérifier la vaccination antitétanique



Mesures de prévention et de protection

- ✓ Veiller à la signalisation des éléments portés à haute température.
- ✓ Utiliser des protections pour saisir les objets chauds ou pour les risques de projections (choix des gants de protection thermique selon le niveau de résistance de la norme EN 407 et en fonction des risques).
- ✓ Eteindre tout brûleur inutilisé (chalumeau, piano de cuisson...).
- ✓ Ne pas mettre d'eau sur un feu d'huile ou d'essence : recouvrir à l'aide d'une serpillère mouillée ou d'un couvercle anti-feu.
- ✓ Mettre en place des mesures de prévention adaptées à votre activité (exemple en restauration : positionner les queues de casseroles à l'intérieur des plans de cuisson pour éviter le renversement de liquide brûlant).

EN 407



A B C D E F

⇒ Informer la personne chargée d'effectuer la déclaration d'accident du travail

⇒ Former aux gestes de premiers secours