

**Obligatoire ou conseillé selon les situations, alternatif...sortir masqué cela s'apprend !**

### COMMENT BIEN PORTER SON MASQUE ?

Dans un premier temps, vous devez réaliser un lavage des mains efficace (eau + savon ou gel hydroalcoolique).

Ensuite, pour qu'un masque vous protège de manière optimale, il doit être bien ajusté au visage avec une couverture du nez et du menton.

Le bord rigide doit être vers le haut, pincez bien ce bord contre les parois nasales.

Il est important de ne pas le toucher ni de le porter autour du cou.

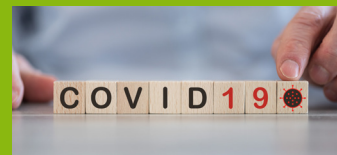
Il doit être changé si : vous l'avez ôté du visage, s'il est souillé, s'il est mouillé et au-delà de la limite maximale d'utilisation.

### COMMENT RETIRER SON MASQUE ?






- Retirez-le par les élastiques/liens uniquement et sans toucher le devant du masque.
- Masque à usage unique : jetez-le directement dans une poubelle après utilisation.
- Masque réutilisable : déposez-le dans un contenant spécifique (boîte, caisse..), entretenez-le selon les instructions du fabricant.
- Lavez-vous les mains.

**Pensez à effectuer le lavage des mains après chaque manipulation, avant de vous toucher le visage et surtout n'oubliez pas : une fois enlevé, le masque (hors masque tissu) doit être jeté ! Il n'est pas réutilisable, même si vous ne l'avez utilisé que 10 min.**





### LES DIFFÉRENTS TYPES DE MASQUES

				
FFP3	FFP2	Masque chirurgical	Masque tissu	Foulard/Echarpe
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protection à double sens : filtre l'air inhalé et rejeté par le porteur.</li> <li>• Filtre au moins 99% des aérosols.</li> <li>• Plus filtrant que le FFP2.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protection à double sens : filtre l'air inhalé et rejeté par le porteur.</li> <li>• Filtrant au moins 94 % des aérosols.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il est destiné à éviter la projection vers l'entourage, des gouttelettes émises par celui qui porte le masque.</li> <li>• Il protège également celui qui le porte contre les projections de gouttelettes émises par une personne en vis-à-vis.</li> <li>• En revanche, il ne protège pas contre l'inhalation de très petites particules en suspension dans l'air.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aucune certitude scientifique.</li> <li>• Le flux d'air et les émissions de gouttelettes peuvent être réduits.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Filtre les grosses poussières et le pollen, mais pas le virus.</li> </ul>
<p>Un masque FFP retiré ne doit pas être réutilisé. La durée de port doit être conforme à la notice d'utilisation. Dans tous les cas, elle sera inférieure à 8 heures sur une seule journée.</p>		<p>Il doit être changé dès qu'il devient humide et au moins toutes les 4 heures.</p>	<p>Ne pas porter plus de 4h. Lavage au moins 30 min à 60 degrés.</p>	

### COMMENT LES ENTREPRISES PEUVENT-ELLES SE PROCURER DES MASQUES ?

- Les différents canaux d'approvisionnement en masques pour les TPE-PME ressortissantes des CCI d'Occitanie et de la CMA Occitanie : [ici](#)
- Les mesures prises par la DGE (Direction Générale des Entreprises) : [ici](#)